

郷土料理から  
スイーツ、テイクアウトまで  
島の味を召し上がれ♪

新島・式根島

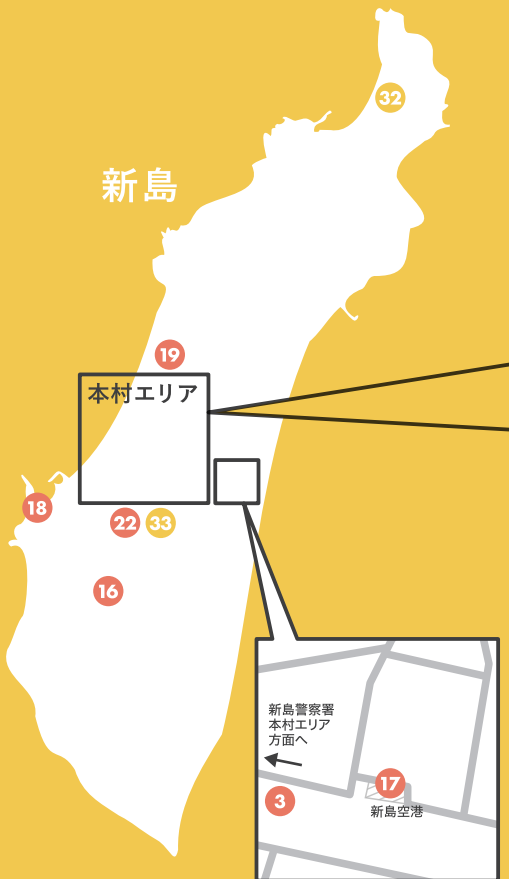
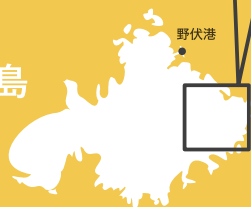
フードリスト

2023

Niijima・Shikinejima



式根島



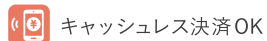
### 新島 本村エリア 拡大図



# フードリスト in式根島

※営業時間や料金は2023年7月1日時点の情報を掲載しています。  
営業時間等に変更がある場合がありますので、  
ご利用の際は事前に各店舗へお問い合わせください。

## アイコンの見方



キャッシュレス決済OK



しまぼ利用OK



くさやが食べられます



テイクアウトメニューあり



駐車場あり



39



## お食事処 居酒屋千漁 (季節営業)

営業時間 18:00～鮮魚メニュー等が品切れ次第閉店  
定休日 不定休 TEL 04992-7-0900

鮮魚や明日葉など、式根島の食材を使った料理も楽しむことができる居酒屋です。



40



## 佐助 (季節営業)

営業時間 11:30～14:00 (L.O 13:30)、18:00～22:00 (L.O 21:30)  
定休日 夏期は無休 (臨時休業あり) TEL 04992-7-0588

下町育ちのオーナーが「本場のもんじゃ焼」を提供する鉄板焼きのお店。忍者屋敷をイメージした店内でゆっくり食事やお酒が楽しめます。ランチの佐助バーガーやタコライスも人気！



41



## サンバレー

営業時間 10:00～14:30 (日により変更の場合あり)  
定休日 水曜 TEL 04992-7-0846

中華や定食が食べられる、地元で愛される食堂。ネギと蒸し鶏がてんこもりのネギトリラメンが大人気。水着で入れる、うれしいお店です。銘菓・牛乳せんべいの製造・販売も。



42



## 島Café 963 <クロサン> (季節営業)

営業時間 11:00～15:00、17:00～21:00  
(季節により変動)  
定休日 不定休 (お問い合わせください) TEL 04992-7-0961

島の野菜や魚などの島食材を使ったお食事処。古民家を改装した広々とした空間で、ゆっくり食事やカフェタイムを楽しめます。Wi-Fi 完備、水着で食べられるお席あり。



43



## NINZ COFFEE (季節営業)

営業時間 10:00～15:00 (L.O 14:00)、  
18:30～21:30 (L.O 21:00)  
定休日 夏期は無休 TEL 04992-7-0121

カフェタイムはオムライスやピザなど、ディナータイムは式根島産真鯛御膳と地酒を楽しめるカフェ&レストラン。ディナーは完全予約制、前日 18:00 までにお電話にてご予約を。



44



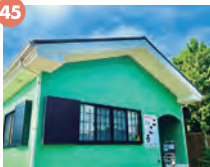
## 呑み食い処 えむじえい

営業時間 11:30～13:30、18:00～21:00 (L.O 20:30)  
定休日 木曜 (夏期以外月曜・木曜) TEL 04992-7-5125

2023年6月にオープンした、5種類の定食(マグロメンチ定食等)が楽しめる新店舗。夏期営業(ディナー)のみ、完全予約の2部制。オフシーズン、夜は居酒屋として営業中。



45



## レストランこころ

営業時間 18:00～21:00  
定休日 不定休 (お問い合わせください) TEL 04992-7-0807

豊富なメニューとボリュームのある料理が自慢の、式根島唯一の洋食屋。島食材を使った料理や、新鮮な刺身も味わえます(水場の状況による)。利用日当日の完全予約制(事前予約不可)。



46



## レストラン大師 (季節営業)

営業時間 11:00～20:30 (L.O 20:00)  
定休日 不定休 (お問い合わせください) TEL 04992-7-0002

天井が高く、木のぬくもりを感じられる店内。島の食材を使ったラーメンやチャーハン、赤イカ入りの焼きそばなどが味わえるお店。夏のかき氷も人気！



47



## 池村商店

営業時間 7:30～19:30 (夏期～21:00)  
定休日 不定休 TEL 04992-7-0016

毎朝焼きたてのパンや島の食材を使ったお弁当がズラリと並ぶお店。大好評！揚げパン(シナモン・明日葉・きな粉)はリピート間違いなし！お弁当、揚げパンはご予約承ります。お気軽にお問い合わせを。



48



## おくやま

営業時間 8:30～19:00 (夏期～21:00)  
定休日 月曜 (夏期は無休) TEL 04992-7-0211

式根島で一番大きなスーパー。手づくりにこだわったお弁当が人気で、特に旬の地魚を新鮮なうちに調理した「つけ丼」は一番人気。式根島のパン工房・帆風のパンも並びます。



49



## レンタサイクルステーション まんぼう

営業時間 8:00～18:00 TEL 04992-7-0537/  
080-8808-4109  
定休日 夏期は無休

レンタサイクルと雑貨、ソフトクリームのお店。季節営業のソフトクリームは、なんと20種類以上！好きなフレーバーでサンデーもできます。



50



## ファミリーストア みやとら

営業時間 8:00～19:00 (夏期～20:00)  
※BBQの予約配達は18:00まで  
定休日 日曜 (夏期は無休) TEL 04992-7-0304

島のり弁や明日葉ご飯弁当をはじめ、ラインナップ豊富な弁当、惣菜、スイーツを販売。特にオリジナルメニュー「たたき丸」は島を代表する名物です。BBQ食材は要予約。





### レストラン・カフェ

**1** **居酒屋 日本橋**

**営業時間** 17:00～22:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-1890

赤ちょうちんが出迎えてくれる居酒屋。自家栽培の野菜と、釣りたての魚が自慢です。20時からは、喫煙可能です。

**2** **1992 by ニイジマサイダー**

**営業時間** 9:00～18:30  
**定休日** 平日 **TEL** 050-3551-1992

サイダーと雑貨のお店。はじまりのサイダーの仕掛け役。ドリンクは店内でも楽しめます。夜は不定期でたこ焼きハイボール酒場を営業中。目玉メニューは駄菓子食べ放題!!

**3** **一本松食堂**

**営業時間** 11:30～13:30、17:30～21:00(時期により変更)  
**定休日** 火曜 **TEL** 04992-5-1808

羽伏浦海岸や新島空港近くのアットホームな食堂。季節の島食材をたっぷり提供しながら、お客様の満腹!をサポートします。島定食(完全予約制)や新島ブルーのかき氷も人気。

**4** **エトセトラ**

**営業時間** 10:00～15:30、20:00～23:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-7-5176

宿&サウナ併設のカフェスペース。昼間はじっくりリモートワーク、仕事終わりにサウナでリフレッシュ、夜のBARタイムはゆったりチルタイムと、いろいろ楽しめるスポットです。

**5** **café & bar arato**

**営業時間** 18:00～22:00  
**定休日** 日曜・月曜 **TEL** 04992-5-0120

レトロモダンでおしゃれなカフェバー。島食材を活かしたボリュームたっぷりの料理はもちろん、島の焼酎や日本酒、ワイン、カクテルも充実。ピザ、唐揚げ、フライドポテトのテイクアウトできます。

**6** **CAFÉ BENI**

**営業時間** 8:00～17:00  
**定休日** 水曜 **TEL** 04992-5-0055

創業100年の老舗和菓子屋・紅谷が営むカフェ。つくりたての和菓子や、ホットドッグなどの軽食、各種ドリンク、生ビール、地酒が楽しめます。朝食にもご利用ください。Wi-Fi完備。

**7** **喫茶プラザ**

**営業時間** 11:00～17:00  
**定休日** 水曜・木曜 **TEL** 070-1572-7922

テイクアウトのお弁当やハンバーガー(土日祝のみ)を中心に提供していますが、店内飲食も可能です。ガラス張りの明るい窓際に、ひとりでもゆったり過ごせるカウンター席あり。

**8** **クロベェスタンド**

**営業時間** 9:00～16:00  
**定休日** 平日(GW・夏期は毎日営業) **TEL** 04992-5-0823

クリームたっぷりのクレープや、新島産の明日葉を使ったアンタバナナジュースが人気。他にもアイスコーヒー、かき氷などをそろえています。

**9** **健寿司**

**営業時間** 必ずお問い合わせください  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-1047

新島でうまい寿司が食べられると定評のあるお店。店内飲食は夏期のランチのみ、ディナータイムは出前とテイクアウトのみ営業しています。不定休のため利用前に必ずお電話を。

**アイコンの見方**

くさやが食べられます  
テイクアウトメニューあり  
駐車場あり



**10** **栄寿司**

**営業時間** 11:30～14:00(無くなり次第終了)、18:00～22:00(L.O 20:30)  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-1539

お寿司とお酒の両方が楽しめるお店。特に魚をしょうゆダレで漬けた握りを辛子で食べる名物・島寿司は絶品です。

**11** **魚肴なごさ**

**営業時間** 17:00～22:00(ランチ営業は要お問い合わせ)  
**定休日** 火曜 **TEL** 04992-7-5212

都内の有名店で修行してきた主人が営む居酒屋。新鮮な魚介を使った魚料理は焼き物、煮物、お寿司と多彩なメニューを楽しめます。お酒の種類も豊富です。

**12** **札幌ラーメン どさん子 新島店**

**営業時間** 11:00～14:00、18:00～21:00  
**定休日** 水曜 **TEL** 04992-5-0823

旅行者にも地元民にも大人気のラーメン店。ボリュームたっぷりのラーメン各種や焼き餃子をはじめ、メニューが豊富でがっつき食べられるのが嬉しい。丼などテイクアウトも可能。

**13** **島食堂 マルゴー**

**営業時間** 7:00～9:00(L.O 8:30)、11:00～14:00(L.O 13:30)、14:00～17:00(L.O 16:30)※軽食・デザート・ドリンクのみ  
**定休日** 月曜・火曜(7～9月は無休) **TEL** 04992-7-5180

新島で一番早くから営業しているお店。モーニングは朝7時から食べられます。ランチ後には「ちよい飲み」タイムも。オススメの海老天丼・コースとんかつ定食もご賞味あれ。

**14** **STEAKHOUSE 白砂**

**営業時間** 18:00～21:00  
**定休日** 平日(GW・お盆は営業) **TEL** 04992-5-1331

新島唯一のステーキハウス。白金のフレンチで修行したシェフが焼くサーロインステーキが目玉。ハンバーグやハンバーガー・チキンプレートなど一部メニューはテイクアウト可能。

**15** **とりてつ**

**営業時間** 17:00～22:00  
**定休日** 月曜 **TEL** なし

焼き鳥が楽しめる居酒屋。焼き鳥は注文してから串刺ししているので、プリプリとした歯ごたえが楽しめます。地物の新鮮なお刺身や魚料理もあるので、ぜひ。

**16** **新島親水公園れすとハウス**

**営業時間** 11:00～16:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-1772

コーガ石のオブジェがトレードマークの親水公園内にあるカフェレストラン。島のりや明日葉を使った料理が楽しめるほか、新島の海をイメージした新島クリームソーダも人気。

**17** **ニイネン(空港喫茶)**

**営業時間** 9:00～16:00  
**定休日** なし **TEL** 04992-5-0842

新島空港内にある。カウンター5席の隠れ家的な喫茶店。淹れたてのコーヒーや軽食を楽しめます。飛行機の搭乗前にぜひご利用ください。夏期にはボリュームたっぷりのかき氷も人気。

**18** **バグース(夏期のみ)**

**営業時間** 9:00～17:00(夏期のみ営業)  
**定休日** 雨・台風の日 **TEL** 090-5569-0825

黒根海岸前のかわいいオレンジのキッチンカーが目印。カレーなどの食事やかき氷が楽しめます。浮き輪などのレンタルもあり。

**19** **POOL**

**営業時間** 10:00～16:00(ランチ11:00～14:00)  
**定休日** 木曜・金曜 **TEL** 04992-5-0048

海の近くでゆったり過ごせる隠れ家的なカフェレストラン。人気のボキ丼(GW・夏期限定)はじめ、週替わりメニューやスイーツが楽しめます。隣接の雑貨店ではオリジナルグッズも。

**20** **和み処 サンシャイン**

**営業時間** 18:00～22:00  
**定休日** 月曜・火曜 **TEL** 080-3713-4157

新島の海からできた天然塩「しおさいの塩」のオーナーが営む居酒屋。新島名物の赤イカ焼きそばや、しおさいの塩を使った“塩屋の塩レモンサワー”がオススメ。

**21** **二宮**

**営業時間** 完全予約制(お問い合わせください)  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-0780

新島産の食材を中心とした、趣味的和食料理の店。趣向を凝らした料理をゆったりと楽しめます。昼・夜ともに完全予約のため、事前予約をお願いします。

**22** **MAYUKA**

**営業時間** 12:00～19:00  
**定休日** 第1月曜 **TEL** 04992-5-0538

島民が憩う喫茶店。サイホンで淹れたコーヒーを飲みながら、リラックスタイムをどうぞ。食事の持ち込みも可能です。

**23** **みかさ**

**営業時間** 10:00～13:30、16:00～18:30 **TEL** 080-1390-7043 / 090-5827-3408  
**定休日** 水曜・日曜(オープンの場合あり)

島の素材を使った、こだわりのごはん屋さん。食材とにぎり方こだわった特製おにぎりをメインに、お惣菜や定食を心を込めてご提供しています。お昼はおにぎり定食も提供しています。

**24** **焼き鳥 大三**

**営業時間** 17:30～22:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-0109

地物の魚介類や焼き鳥など、豊富なメニューが楽しめる居酒屋。なかでも漁師の主人が獲ってきた新鮮なキンメ料理が人気。珍しいキンメの串焼きをぜひ。個室もあります。

**25** **夕浜亭**

**営業時間** 11:30～13:30、18:00～21:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 04992-5-1308

口は悪いが、味は評判!メインストリート沿いにある、新島で唯一の本格焼肉店です。ランチ営業あり。中華、お刺身定食もあります。

### ナイトスポット

**26** **がんばるじゃん**

**営業時間** お問い合わせください  
**定休日** 不定休 **TEL** 090-4938-7341

広々とした店内でお酒とカラオケを楽しめる、新島のスナック。営業日が不定のため、営業については事前にお問い合わせください。

**27** **大使館倶楽部**

**営業時間** 20:00～24:00  
**定休日** 日曜・月曜 **TEL** 04992-5-1019

昭和を感じさせるレトロな店内で、おいしいお酒とカラオケでおもてなし。地元でも愛されるナイトスポットです。

**28** **BAR 桶庄**

**営業時間** 20:00～24:00  
**定休日** 不定休 **TEL** 090-1269-9750

1970年代をモチーフとしたオシャレなバー。BGMがレコードで聴けます。地酒はもちろん、ウイスキー、パーボン、各種お好きなウイスキーでハイボール作れます。

**29** **PUB クロンボ**

**営業時間** 20:00～2:00 **TEL** 04992-5-1626(営業時間外) 04992-5-0439(営業中)  
**定休日** 日曜・木曜

地元でも人気のカラオケスナックです。島きっての豊富な種類で知られるマスター自慢のカクテルを飲みながら、ゆったり広い店内で今宵も歌合戦♪おつまみ、軽食もあります。

### 弁当・パン・スイーツ

**30** **あったか弁当 勝右エ門(カチー)**

**営業時間** 10:00～18:00  
**定休日** 日曜午後 **TEL** 04992-5-0507

メインストリート沿いの、地元で愛されるお弁当屋さん。人気の唐揚げ弁当や生姜焼き弁当はじめ、注文を受けてから作るお弁当はいつでもあったか!メイン以外のおかずは日替わり。

**31** **かじやベーカリー**

**営業時間** 7:00～18:30  
**定休日** 火曜(8月は無休) **TEL** 04992-5-0179

「朝はパン派」という人に食べてほしいのが、地元で愛される焼きたてホヤホヤのパン。サンドイッチや惣菜パンなど種類豊富な定番以外に、曜日によっては気まぐれメニューも。

**32** **ダイエイ**

**営業時間** 8:30～18:30  
**定休日** なし **TEL** 04992-5-0716

若郷地区のスーパー。食品や生活雑貨以外に、手づくりのお弁当やお惣菜を販売しています。月曜・金曜は手づくり豆腐、がんもどきが店頭に。弁当やケーキの予約注文もできます。

**33** **新島ストア**

**営業時間** 9:00～19:00  
**定休日** 木曜(8月は不定休) **TEL** 04992-5-1068

生鮮食品や日用品のほかに、日替わり弁当やお惣菜がそろっています。一番人気の天丼や牛丼はじめ、ミニサイズのお弁当も。夏期はパーベキューセットも承ります(要予約)。

**34** **新島村農業協同組合**

**営業時間** 8:30～17:00  
**定休日** 年末年始 **TEL** 04992-5-0046

地場野菜や卵・加工品を販売するほか、地物の明日葉やあめりか芋を使ったジュースやジェラートをテイクアウトできます。毎週木曜に並ぶ、島のお母さん手づくりのお惣菜も人気。

**35** **ブッサンストアー**

**営業時間** 8:30～19:00  
**定休日** 月曜 **TEL** 04992-5-0250

役場や郵便局、神社に近い便利なロケーションのスーパー。人気のからあげ弁当をはじめ、お弁当やお惣菜が入口付近に並びます。火曜日は式根島・帆風のパンもあり。

**36** **マルマン**

**営業時間** 9:00～19:00  
**定休日** 日曜(夏期・年末は営業) **TEL** 04992-5-0222

生鮮食品から日用品、本や雑誌、100円ストア・キャン★ドゥまで、品ぞろえ豊富な地元のスーパー。レジ近くに手づくりのお弁当やおにぎり、日替わりのお惣菜がズラリと並びます。

**37** **三佳商店**

**営業時間** 7:30～19:00  
**定休日** 水曜(夏期は無休) **TEL** 04992-5-0122

朝から開店している頼れるお店。食材やお菓子、日用品のほか、作りたてのお弁当やおにぎり、お惣菜などもそろっています。おにぎり・いなりは朝7時半～、お弁当・お惣菜は10時～。

**38** **もやいずキッチン**

**営業時間** 10:30～売り切れ次第終了  
**定休日** 日曜・月曜(不定休あり) **TEL** 04992-5-1486

島の小さな台所。日替わり弁当をはじめ各種手づくり弁当、インド風キーマカレーライスなどをとりそろえています。金曜・土曜の16時～18時にはあつあつ唐揚げタイム!



# 新島・式根島の 観光情報はこちら!

- 新島村観光案内所ウェブサイト

<https://niijima-info.jp/>



- 新島・式根島ガイドアプリ しまっぷり

▼ iPhone



▼ Android



観光スポットや  
お食事処、  
お土産屋さん等の  
情報が盛り沢山!

新島・式根島フードリスト

発行日：2023年7月15日

発行元：新島・式根島ロケーションボックス

制作：(一社)新島OIGIE

協力：新島村観光案内所、式根島観光協会